

末梢性めまい治療を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師
経過	入院日(1日目)	入院日2日目～4日目	入院5日目(退院予定)
日付	/		～
患者の達成目標	・ めまい、耳なり、吐き気などの症状が改善し退院できる		
治療処置	・ 点滴を行うことがあります		
検査		・ めまいが続き動けない場合は、頭のMRI撮影を行うことがあります 	
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) ・ めまい改善のための内服薬が開始されます 		〈退院時指導〉 ・ 症状がなければ、普段通りにお過ごし下さい ・ 気になる症状があれば受診して下さい
食事	・ 食事可能でしたら、病院食がです 		
安静・活動	・ 制限はありません ・ めまいの症状が強い場合は看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせ下さい 歩行時には、転倒しないように気を付けましょう		
清潔	・ 症状に合わせて体を拭くかシャワー浴を案内します		
患者家族への説明	・ 手足の痺れや麻痺、呂律困難が出現した場合やめまいや吐き気が強い時は看護師にお知らせ下さい ・ めまいが改善し、日常生活に支障がないと判断されたら退院となります ・ 転倒、転落に注意して下さい(退院まで)		

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

2025年3月 改訂

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。